

A lengő bölcső

Nincs többé ok nélküli sírás, nyugtalanság, hasfájás, csak harmonikusan fejlődő, kiegyensúlyozott, mosolygós baba!



A baba idegrendszerének fejlődése, az érési folyamat a születés pillanatában kezdődik el igazán!

Az első évben alakulnak ki azok az idegrendszeri kapcsolatok, amelyek léte döntő fontosságú a gyerek értelmi képessége, a felnőtt ember szellemi fejlettsége, biológiai épsége és egészsége érdekében.

Nagyon fontos, hogy az Ön gyermeke már a születés pillanatától kezdve inger-gazdag környezetben nevelkedjen, mert az ingerek biztosítják azokat az impulzusokat, amiknek köszönhetően gyermekének idegrendszere a leggyorsabban és legjobban fejlődhet.

Ön tehát helyesen teszi, ha újszülött gyermekét interaktív környezetben gondozza, neveli, és nem feledkezik meg arról a tényről, hogy a stimuláció legfontosabb eleme **a szabad mozgás!**



Ugye ismerős, hogy amikor látszólag ok nélkül keservesen felsír a baba az ágyban és Ön felveszi, ringatja, akkor abbahagyja a pityergést, ám amikor vissza fekteti, minden kezdődik előlről?

Semmi nem hat olyan pozitívan a baba lelki állapotára mint a stimuláló mozgás, ám tartós hiánya veszélybe sodorhatja a szellemi és biológiai fejlődést. A gyermeke ezt ösztönösen érzi, és erre a maga módján sírással figyelmezteti Önt.



Ha Ön gyermekét olyan helyre fekteti ahol - akár az anyaméhben – biztonságban, jól érzi magát és garantált számára a szabad, idegrendszeri fejlődését stimuláló mozgás, akkor idegrendszere gyorsabban és jobban fejlődik.

Ennek köszönhetően az Ön gyermeke:



- **nyugodtabb, boldogabb, kiegyensúlyozottabb lesz**, kevesebbet sír, hamarabb érdeklődik a külvilág felé, korábban kezd tudatos mozdulatokat végezni, forogni, mászni, ülni és járni

- gyorsabban fejlődnek reflexei, látványosan épül a kézügyessége és a térlátása

- gyorsabban tanul, később jobb eredménnyel, könnyebben végzi iskoláit

- egészséges, boldog felnőttként **sokkal jobb élet és karrier kilátások** elé nézhet, mint társai.

Jelenleg a lengő bölcső az egyetlen olyan fekhely az újszülött baba számára, ami az anyaméh biztonságával veszi körül a gyermeket és garantálja számára a stimuláló, idegrendszeri fejlődését serkentő, szabad mozgást.

Kiknek ajánlott a lengő bölcső és hol segít?

1. Lengő bölcső, az aggódó szülők kisbabáinak!



A lengő bölcsőben gyermeke automatikusan megszerzi az élettani fejlődéshez elengedhetetlenül szükséges mozgási ingereket, korai impulzusokat.
Ön nyugodt lehet, hogy gyermeke harmonikusan és gyorsan fejlődik.

2. Lengő bölcső, az elfoglalt szülők kisbabáinak!



A gyermek elringatja és megnyugtatja magát a bölcsőben, ezáltal Ön zavartalanul végezheti otthoni munkáját!
Nincs többé idegesítő, ok nélküli sírás, csak elégedett, nyugodt, mosolygós baba.

3. A lengő bölcső, az egészségügyi problémák megelőzésére, csökkentésére!



Sokszor csak jóval a születés után derül ki, ha valami gond van a gyerekkel.

A nyűgös természetű, vagy nyugtalan, hasfájós, illetve hasfájásra hajlamos babáknál a lengő bölcső használata megelőzheti a problémákat.

Használatával előre kiküszöbölhető egy esetleges későbbi dyslexia, dysgrafia, valamint sok olyan probléma, mely az idegrendszer nem kellő mértékű fejlődésével kerül előtérbe s melynek jelei csak későbbi életszakaszokban mutatkoznak.

4. A lengő bölcső, mint terápiás eszköz!

Fogyatékos (pl Dawn-szindróma, vagy mozgáskorlátozott) gyermekeknél a már említett idegrendszert stimuláló fizikai impulzusok következtében **jelentősen javulnak az életesélyek.**

Miért nem mondhat le Ön a lengő bölcsőről?



Az Ön gyermeke lengő bölcső nélkül is fejlődhet egészségesen. Ám a lengő bölcső megnyugtató, az anyaméh állapotához hasonlítható, valódi impulzusokat adó közege szolgálhat ideális fekhelyként egy újszülött baba számára.

Ha Ön biztos akar lenni abban, hogy kisbabája a lehető legjobb helyen alszik és pihen, ha nyugodt szeretne lenni afeől, hogy gyermekének a lehető legjobbat adja, akkor felejtse el a hagyományos babaágyakat!

A lengő bölcsővel Ön jelentősen lecsökkenti a hasfájás, tartós nyugtalanság, fáradékonyság, dyslexia, dysgrafia, írási, olvasási, viselkedésszerű és beilleszkedési zavarok kialakulásának kockázatát. Ugyan akkor a gyorsabb és jobb idegrendszeri fejlődés következtében jelentősen javulhat gyermekének tanulási képessége, ami a felnőttkori esélyek szempontjából behozhatatlan előny.

A szabadalom által védett, kizárólag természetes anyagokból készült lengő bölcső díszjele a szobának és nem foglal több helyet, **nem kerül többre, mint egy hagyományos ágy.** Sőt, kisebb helyen elfér, újszerű lehetőségeket kínálva a kreatív emberek, az **igényes lakberendezésben** érdekelték számára.

Miből áll a lengő bölcső és hogyan fejti ki idegrendszer fejlesztő hatását?

A lengő bölcső népi felismerésen alapuló, de ma már tudományosan megtervezett fekvőalkalmatosság. A gyermek súlyának megfelelő, rugalmas felfüggesztése felveszi a kisbaba testének apró mozgásait. A baba nagyon hamar megtanulja hintáztatni magát benne, hiszen ehhez fogható, hasonlóan kellemes állapot csak az anyaméhben létezik és ezt nagyon élvezi.



Natúr, faragott kivitel



Natúr kivitel



Színezett kivitel



Kézzel festett kivitel

A kisbabát valódi boldogsággal tölti el a ringató, lágy mozgás, ami a mozgáskultúráját és kommunikációs készségét folyamatosan fejleszti. Így természetes módon „szerzi meg” az egészséges, boldog élethez segítő, idegrendszert építő impulzusokat.

A bölcső méretei: 38 X 78 cm. (matrac méret)

Anyaga: tömör fenyő

Az állvány anyaga: hajlított, szinterezett csőváz

Óvja a természetet és teremtsen gyermekének meleg, barátságos otthont!

A bútör legfontosabb alapanyaga a fa, ám az erdők „termelik” az élethez szükséges oxigén legnagyobb részét.



A fák és az erdők védelme ma már létfontosságú környezetvédelmi kérdés, mert a fokozott irtás és kitermelés következtében erdeink gyorsuló ütemben pusztulnak, veszélyeztetve ezzel a levegő oxigénjének utánpótlását.

A XXI. század felelősen gondolkodó embere számára természetes az élővilág, benne a fák és az erdők védelme. Fontos szempont tehát, hogy bútöraink elkészítéséhez minél kevesebb fát vágassunk ki.

A szabadalom által védett "Kristóf" gyermekbútör-rendszer elkészítéséhez a hagyományos bútörökhöz képest **50%-al kevesebb fa** szükséges.

Önmagában már ez a tulajdonság is a hagyományos bútörök fölé emeli a „Kristófit” a Földünk jövőjéért aggódó ember szemében, **ám ez nem minden!**

A "Kristóf" gyermekbútör-rendszer az első bútör, ami több fát „termel”, mint amennyit „elfogyaszt”.

Mert az életkori igényekhez korlátlanul hozzáigazítható „Kristóf” végigkíséri a gyermek fejlődését a születés pillanatától egészen a tinédzser korig.

Így nincs szükség új bútörök beszerzésére, ha a gyerek óvodából az iskolába, iskolából középiskolába megy. Amíg a gyermek a „Kristófit” kinövi, addig sokkal több fa fejlődik és növekszik, mint amennyi a bútör készítéséhez kell.

A „Kristóffal” Ön tonnányi fát megóvhat a kivágástól, nem is szólva arról, hogy az új bútörök árát is megspórolja. Nézzük hogyan? Mi történik, ha a baba kinövi a bölcsőt?

A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer

Mi történik ha a baba kinövi a lengő bölcsőt?

Minden gyermek négy nagyobb fejlődési szakaszon megy át élete során a felnőtté válásig.
A csecsemő, a tipegő, a kiskamasz és nagykamasz útját járja be mindenki.



Minden életkor a maga sajátosságai szerint igényli a környezeti kialakítást. Az újszülött tökéletes környezeti kialakítása lengő bölcsővel valósítható meg. Az anyaméhben töltött időre emlékeztető lengő bölcső lágy ringatózása minden helyzetben megnyugtatja a gyermeket és idegrendszere harmonikusan fejlődik.

Ugyan akkor fontos szempont, hogy ugyanazon hangulatú környezetben maradjon a gyermek. Ha a gyermek a bölcső után alapvetően nem új bútort kap - amit ismét meg kellene szoknia – akkor a stresszmentes átmenet gond nélkül biztosítható.

A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer ezt a megoldást kínálja, hiszen használatával környezeti változás nélkül a fekhely mérete, a baba megszokott helye szükséglet szerint növelhető.

A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer végigkíséri a gyermek fejlődését a születés pillanatától egészen a tinédzser korig.

1. A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer a csecsemő korban, kb. 0-tól 6 hónapig



A "Kristóf" bútorrendszer a lengő bölcső pozícióval indul, ami egyben korai fejlesztésre alkalmas eszköz is, mivel fejleszti a csecsemő egyensúlyrendszerét, központi idegrendszerét, reflexeit, beszédközpontját a folyamatosan és a csecsemő által szabályozott mozgásingerek közvetítésével. (Az idegrendszer lebegtetésével a hatás például az oxigénhiányosan született babák rehabilitációját is nagymértékben elősegíti.)

2. A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer a tipegő korban, kb. 6 hónaptól 3 évig



Ha a gyermek fél éves kora körül már kinötte a bölcsőt, és a korai fejlődési szakaszon túl van, akkor egy a készletben található praktikus kulcs segítségével szakértelem nélkül is villámgyorsan kialakítható a tipegő- kor igényeihez igazított **kiságyas pozíció**.

Felmerül a kérdés, hogy nem sír a gyermek a bölcsőért? Nem kell őt ezt követően állandóan ringatni? Nos, nem, mert a természet úgy szabályozza a gyermek igényeit, hogy csak addig igényli intenzíven a lengő, ringó mozdulatokat, amíg ő maga képessé nem válik ezeket már tudatos mozgáskultúrája révén produkálni.

2. A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer „kiskamasz” korban, 3-tól 10 évig



Ez az életszakasz már az óvodára, majd iskolára való felkészülésről szól. Ilyenkor célszerű a gyereket az asztal mellett végzett tevékenységekhez szoktatni. Ebben segít az íróasztal, fekvőhelyet, polcrendszert, játéktartót tartalmazó harmadik pozíció, ami szintén a kuckó nyújtotta kellemes, biztonságos hangulatot kínálja gyermekének.

3. A "Kristóf" gyermekbútor-rendszer „nagykamasz” korban, kb. 10 év fölött



A különálló ágy, polcrendszerrel, íróasztallal, számítógép asztallal már a nagykamasz birodalmát képezi, ahol kényelmes, praktikus környezetben készülhetnek a mindennapi iskolai feladatok.



4. A "Kristóf" gyermekbútor-rendszerhez illeszthető "Kincső" ruhásszekrény



A Kristóf gyermekbútor-rendszerhez remekül illeszkedik a "Kincső" ruhásszekrény, mely a jobb helykihasználás céljával két oldalról pakolható, jobbos-balos szerelhetőséggel.

Orvosi szakvélemény

Mindazok, akik az újszülött és csecsemő viselkedését, magatartását tanulmányozták, egyetértettek abban, hogy külső szemlélő számára a csecsemő funkciói közül a mozgás vizsgálható legjobban.

A csecsemő mozgása, arcfintora, sírása, aktivitása - hangulatának legfontosabb tolmácsa.

A mozgásfejlődés mai elmélete szerint, az emberi mozgás kialakulása minden újszülöttben primitív mozdulatokkal kezdődik. Ezeket az ívjáratok, a kisagy ősi részei, a nyúltagyi vesztibuláris rendszer és a pallidum szabályozza.

A mozgásban szerepet játszanak a csecsemő izmaiból, izületeiből jövő proprioceptív ingerületek, amelyek mozgást és izomérzetet közvetítenek.

Különösen fontos a nyakizmokból és a nyakcsigolyák izületeiből érkező saját ingerület, hiszen ez a fej térbeli helyzetét jelzi. A primitív mozgásokat, mozdulatokat az idegrendszer primitív mozgásszabályozó területei irányítják külső és belső hatásra. Külső hatás minden olyan inger, amely az érzékszerveket (a látó-halló, az egyensúlyozó szerveket, az ívjáratot, valamint az érintést, tapintást, fájdalmat felfogó idegvégződéseket) éri.

Belső hatás a csecsemő veleszületett mozgásdinamikája, mozgásigénye.

* A primitív mozgások fokozatosan átalakulnak. A mozdulatok jó része eltűnik, és helyt ad másféle mozdulatoknak. Ezek már az agy újabb fajta, fejlődéstanilag fiatalabb területeinek érését tükrözik. Az új típusú mozgásszabályozás során átalakul a csecsemő izomtónusa. Azok az izmok, melyek a test mozgását, statikáját biztosítják, bekapcsolódnak a mozgásokba. Így bonyolultabb mozdulatok jönnek létre, most már a nehézségi erő ellenében, mint pl. a fej és a váll emelése.

* A fejlett emberi mozgástípus kialakulását a nagyagykéreg és a kisagykéreg összműködésének fejlődése biztosítja. A csecsemő-magatartás legfontosabb mércéje a mozgás fejlődése.

* Sherrington megfigyelése azt bizonyítja, hogy a mozgás alapjául az izomérés, az izomreceptorok működése szolgál. Sok megfigyelés szól amellett, hogy megfelelő mennyiségű külső inger, mozgás, hang és fény, gyorsítják a fejlődést.

* A csecsemő mozgásában már az első hetekben szerepe van a mozdulatokból eredő és az idegrendszer felé áramló információknak. Ezeknek az információknak a raktározása, feldolgozása, összehasonlítása új - a mozgásból fakadó információkkal hozzájárul a csecsemő mozgásának fejlődéséhez, amely tehát nem kizárólag automatikus szabályozás alapján zajlik le.

* A genetikai program magában hordozza azt a hatást is, amelyet a központi idegrendszerbe áramló információk fejtenek ki az agy fejlődésére.

* Az éretlen aggyal világra jött csecsemő idegrendszerének fejlődésében nem hanyagolható el a mozgásból származó információk szerepe.

* A csecsemő veleszületett, ösztönös mozgásait és később a fokozatosan kialakuló antigravitációs, testtartási, egyensúlyozási működéseket az agy a vesztibuláris magvakon keresztül szabályozza.

* A vesztibuláris izgalmi állapotok tehát izomtónust változtató, mozgást gerjesztő jelekkel elsősorban a gamma rendszerre, mint a mozgások, reflexek egyik legfontosabb kiinduló helyére hatnak.

* Tágabb értelemben a vesztibuláris rendszer szabályozza az egyensúlyt, a súlypont stabilizációját mozgás és járás közben, valamint a szemmozgásokat. Mindez alapvető a szervezet térbeli orientációja számára.

* Fentiekből következően megállapíthatjuk, hogy a függesztett bölcső azon túlmenően, hogy enyhe ringó mozgásával az anyaméhen belüli érzést közvetíti, az izmok, az izmokban lévő receptorok, a vesztibuláris apparátus ingerlésével a korai mozgásfejlődést indukálja.

A függesztett bölcső tehát:

- * Az anyaméhbeli állapotra emlékezteti a csecsemőt, ami kifejezetten kellemes a csecsemő számára
- * A benne való enyhe ringás nyugtató hatású, tapasztalatok szerint kevesebbet sír a bölcsős baba
- * Fejleszti a vestibuláris (egyensúly) rendszert
- * A korai mozgásfejlődést segíti, ami a későbbiek során biztosabb járást eredményez
- * Fejleszti a reflexeket
- * Megfigyelések szerint a függesztett, ringó bölcsőben nevelkedő babák ügyesebbek, nyugodtabbak, mint a rögzített felületen (talpas bölcső, kiságy) nevelkedett társaik
- * A függesztett, szabadon ringó bölcső korai fejlesztésre alkalmas eszköz

Budapest, 2005. április 4.

dr. Szabó Aranka - csecsemő és gyermekorvos